

FORÆLDREBREV

UNGELIV

- FOR 8. OG 9.KLASSE -

Et fællesskabende fritidsforløb til mental styrke og personlig udvikling for drenge og piger.

MÅLGRUPPE

Er du forælder til en ung, der har lyst til og brug for at tro mere på sig selv og få øje på og bruge egne styrker? Og som samtidig har lyst til at blive en del af et trygt og positivt fællesskab med ligesindede jævnaldrende? Så er dette forløb måske noget for dit barn.

FORMÅL

Formålet er, at den unge i et trygt fællesskab får øje på og bruger egne styrker og kvaliteter. Samtidig opnås nye færdigheder til at håndtere negative tanker og til at understøtte selvværd og selvtillid.

HVORDAN FORLØBER DET?

Vi mødes 6 gange hos os i ungerådgivningen. Forløbet er bygget op omkring to faste elementer: 1,5 times undervisning/øvelser og 1 times (fritids-)aktivitet.

Der er hjemmearbejde fra gang til gang, tilpasset den enkelte unge.

De unge lærer hinanden godt at kende, og i et trygt og fællesskabende rum, understøtter vi de unges arbejde med deres personlige udvikling.

TILMELDING

1. Tal med dit barn og få tilsagn om ønske om at deltage.
2. Tilmeld dit barn via mail eller opringning til os. Vi har brug for dit barns fornavn og dine kontaktoplysninger.
3. Du hører herefter mere fra os.

KONTAKT UNDERVEJS

Vi sender en kort opsummering ud til hele forældregruppen efter hver session. Derudover vil vi kontakte dig/jer, hvis noget bekymrer os eller vi kan se et særligt behov, som vi vil drøfte med dig/jer.



ÅBEN ANONYM
UNGERÅDGIVNING

PRAKTISK:

Datoer:

Mandag 23/2
Mandag 2/3
Mandag 9/3
Mandag 16/3
Mandag 23/3
Tirsdag 7/4

Tidspunkt: Alle sessioner kl. 15.30-18

Adresse: Møllestræde 13C, Hillerød

Kontaktinfo: : Ung3400@hillerod.dk eller
tlf.: 72325218/72325422

Max antal unge: 10



UNDERVISERNE PÅ KURSET:

Sarah Vandall og Lisbet Eldrup

Vi er til daglig rådgivere i Åben Anonym Ungerådgivning, hvor vi arbejder med rådgivning af unge og underviser på vores forskellige ungdomskurser. Sarah har oprindeligt baggrund som cand.mag. i psykologi og Lisbet er oprindeligt lærer og cand.pæd. i didaktik.

Vi har begge terapeutiske og rådgivningsfaglige efteruddannelser.